

はまぎく通信

第216号
令和6年 11月1日発行

社会福祉法人 はまぎくの会

- 多機能型指定障害福祉サービス事業所
ハートケアセンターひたちなか
Restaurant Bonappe
- 分場 喫茶なごみ
福祉の店ボレボレ
- 地域活動支援センター ふわり

●グループホーム

- (介護サービス包括型)
- ラッキーひたちなか・スマイルひたちなか
 - フラワーひたちなか・ドリームひたちなか
 - オアシスひたちなか・リバティひたちなか
 - フレンズひたちなか・モンエマーサひたちなか

〒311-1231
茨城県ひたちなか市柳沢 2831
TEL 029-264-1500
(相談専用)
TEL 029-219-8166
FAX 029-262-6200
E-mail:BCB10270@nifty.com
http://hartcare-hamagiku.com

第23回 はまぎくの会 秋祭り開催 御礼



日頃より、当法人の活動へのご理解ならびにご支援いただき、誠にありがとうございます。

この度、10月19日(土)に当法人の地域交流事業として、秋祭りを開催することができました。開催にあたり、沢山の方にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

当日の朝は、前日の大雨による影響で、敷地内のあちこちに大きな水たまりができていた状態でしたが、職員一丸となって、新たに砂利を敷き詰め、なんとかお客様をお迎えすることができました。

日中は天候にも恵まれ、障害福祉事業所による販売ブースや、地域で活躍されている団体のステージ発表、沢山のボランティアの方にご協力いただき、約300名の方にご来場いただくことができました。障がい福祉分野は、まだまだ課題にあふれていますが、会場にあふれる笑顔と賑やかな声に、大変勇気づけられました。

今後とも、職員一同、地域とのつながりを大切に、障がい福祉に精進してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人はまぎくの会
理事長 有阪 加奈子



〈お米の寄付をいただきました!〉

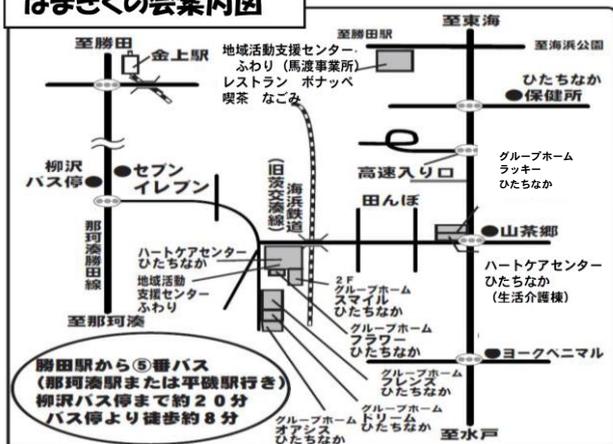
9月24日に、生活クラブ様より新米の寄付をいただきました。

各グループホームの利用者様に配布し、おいしく召し上がっていただきました。

昨今の米価格高騰の折、大変助かりました。ありがとうございました。



はまぎくの会案内図



～11月号目次～

- <表紙> 10月の行事感想・案内図・目次
- <2P> なごみ・多機能利用者数・花詩工房、食品加工からのお知らせ
- <3P> ボナッペ・ハートケアのお知らせ、仲間のコーナー
- <4P> 支援利用者数・11月のクラブ活動・スポーツなど
- <5P> ミーティング講座・ランチ・君・家族のつどい
- <6P> GH入居者数・GHについて
- <7P> 送迎のお知らせ・編集後記
- <8P> 11月のカレンダー



HAMAGIKUNOKAI



ハートケアセンターのページ

『ハートケアセンターひたちなか』

ハートケアセンターは、作業をしながら人とのコミュニケーションを取る力や、生活リズムを整えて、就労に向けての自信をつけるための場所です。

作業内容は、①クッキーなどのお菓子作りをする「花詩工房班」②干し芋やらっきょうなど食品作りをする「食品加工班」③洋食を提供するレストランを営業する「Bonappe (ボナッペ)班」です。また、これらの製造物の販売や内職、清掃作業も行っています。

体験受付募集中

「作業には興味があるけど体力に自信がない」
「就労のプランクがあって今の自分はどのくらいできるかわからない」など、不安に感じている方。まずは体験してみませんか？

体験前にまずはお連絡、ご相談ください。

お待ちしております。

給食は400円で注文できます。

お問い合わせ (TEL) 029-264-1500 まで

喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ

☆喫茶なごみ&福祉の店ポレポレへ

「ポレポレ」はスワヒリ語でゆっくりと…

そんなお店づくりを心がけ、皆様のお越しをお待ちしています！

営業日：火曜日～土曜日（定休日：日・月・祝）

営業時間：AM10:00～PM4:00

ランチ：AM11:00～PM2:30まで



営業時間内は、地域の福祉施設の商品をお預かりし、販売もしています。
注文したランチやお茶などをお気軽に楽しんでいただけたらと、思っています。

これからも地域社会の貢献に力を入れていこうと思っています。

TEL029-276-9040

サービス別	生活訓練	就労継続支援B型	就労移行	生活介護
	9	52	1	12
作業班別	花詩工房	食品加工	ボナッペ	
	13	37	12	

R6年10月9日現在

食品加工

食品加工班ではらっきょうのラッピングが終わり、今年度の干し芋作成に向け、芋拾いが始まりしました。今年はらっきょうを約1.2t仕入れ、50樽分漬け込むことができました。ご好評につき昨年ラッピングしたものは完売し、現在は今年ラッピングしたものを販売しております。皆様ご協力ありがとうございました。

また、今年度の干し芋は従来の販売方法に追加してBASEでも購入が可能になる予定です。値段等の詳細につきましてはまた後日お知らせいたします。切甲につきましては引き続き400g500円で販売可能ですので、ご購入ご希望の際はハートケアセンターひたちなか、食品加工スタッフまでお申し付けてください。らっきょうも干し芋も食品加工一同、一生懸命作っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

花詩工房

トレンシエ紹介

第二弾 「勝田駅 レモン味」

レモンのフレッシュな薫りがあり、すっきりした風味が味わえます。

ひたちなか海浜鉄道のシンボルカラーであるオレンジ色で車両と社のロゴマークが描かれています。



《レストラン ボナッペ》

※11/5（火）はお休みとなります。

営業日 火・水・木・金

定休日 月（毎週定休となります）

土・日（祝祭日は営業しております）

営業時間 ランチ 11:30~14:00
（日によって、営業時間が変更になる場合があります）

住所 ひたちなか市馬渡字砂久 558-1

TEL 029-219-7633



12月クリスマスメニューのご案内

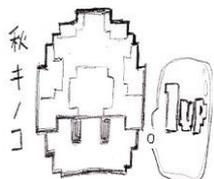
12月10日~12月25日（予定）まで
レストランではクリスマス特別ランチをご用意いたします。普段とは一味違ったメニューをお楽しみください。
*詳しいメニュー内容や値段につきましてはレストランボナッペのインスタグラムなどでご案内いたします。



※販売の時期などについては
レストラン Bonappe にお問い合わせください。

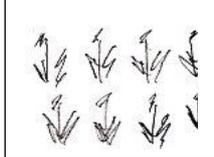


仲間のコーナー



霜柱

童心思い
踏みしめる



イーグノーベル流されて復活の兆し全からず蘇り全
字謝りその辺にしておいてアルミホイルのむし白身
魚スキル代謝のうみそ憂さないでとりちがえてない見返り美人続べ色カラー殉難者ハチ坊さん頭上に巨脳イノベーション矜持ききうすな ARE 幼少期乳幼児あの者キリスト者はび入りあの人に感受性いいまわしできないのアロマセラピーアロエゲソなの彼奴あいつなのひつき虫幼少期にありアエルめこなわし抗済出所副作用なしないように
N

「レストラン Bonappe」の

ホームページが出来ました！

「レストラン Bonappe」の公式ホームページを作成しました。

ホームページでは、レストランの様子等ご覧いただけます。スライドショーもあり、魅力的です。「社会福祉法人はまぎくの会」のホームページからでも、「レストラン Bonappe」からも検索可能です。ぜひ覗いてみてください。

「レストラン Bonappe」では、地元の旬な野菜・食材を生かした料理を提供しています。秋を感じることができるメニューも準備し、皆様の来店をお待ちしています。



地域活動支援センターは、病気と向き合い、医療機関を利用しながら生活を送っている人たちがたくさん利用しています。さまざまな相談や福祉サービスの利用の助言や関係施設との連絡調整を行い、地域で自分らしい生活ができるように、本人と一緒に考えていきます。

具体的には、365日フリースペースの開設、ランチサービス(土・日・祝)、自宅訪問などを行っています。他のページにもいろいろなサービスが紹介してありますので、ぜひ一度利用してみませんか？

●ご相談はこちらまで *来所相談は予約が必要です

TEL 029-219-8166

毎日 午前9時～午後5時まで

●フリースペース開設時間

毎日 午前9時～午後5時まで

*土日祝日は柳沢事業所のみ開設

*第4土曜日は馬渡事業所のみ開設

(10月16日現在 登録者数 男性 117名 女性 47名 計 164名)

クラブ活動 & スポーツ



軽音クラブ

27日(水) 13:30～
馬渡フリースペース
見学も大歓迎♪

書道クラブ



毎週火曜日 13:30～
馬渡フリースペース
手本を見て書いたり、自分で思いついた言葉を書いたり作品を飾ってみたりしています。



ストレッチクラブ

水曜日 13:30～
馬渡フリースペース
ラジオ体操、ストレッチ運動など、無理せず身体を動かしています。県民体操も皆さん上手ですよ！

楽奏クラブ



23日(土) 10:30～
馬渡フリースペース
ギター、リコーダー、電子ピアノなど練習しています。10月は「ハロウィンパーティー」を開きました。素敵な衣装をして歌ったり踊ったり?! お菓子を食べて楽しいひと時でした。



制作会

水曜日 10:45～
馬渡フリースペース
刺繍を練習したり、フェルトの布で工作したり自由に活動しています。イラストやマジックペンでの絵画も楽しんでいます。



スポーツクラブ

近隣の体育施設へ移動してソフトボールやソフトバレー、バドミントンなどをします。詳細はふわりスタッフまでお問い合わせください。



eスポーツクラブ

毎週火曜日活動中!
参加、見学お待ちしております

～就労者ミーティング～

第3日曜日 10:30～
働いて感じる疑問なこと等皆で話し合っています。

お楽しみプログラム

外出やフリースペースで楽しい企画を考案中です。詳細は決まり次第お知らせします。どうぞお楽しみに!

～家族のつどい～

11月9日(土) 13:30～
馬渡2階フリースペース

今月の『支援センターふわり』の行事



SST

7.21日(木) 10:45～

「ソーシャルスキルトレーニング」という活動です。困りごとについて仲間と意見交換しながら、自分に合った解決策を探していきます。

ランチー君



土、日、祝日の昼食にぜひランチサービスをご利用ください。色々なメニューをご用意しています。

10時半までの受付です。
(施設のイベントの日はありません)

みんなで一緒に考えよう

14.28日(木) 10:45～

集まったメンバーで、気軽にお話しをしています。聞くだけでもOKです。



脳トレプログラム

月曜日 10:45～

馬渡フリースペース

間違い探しクイズ、イントロクイズなど、仲間とチャレンジしよう! 「笑顔」「笑い」も、脳の活性化にいいようです。

お楽しみバス旅行

来年3月7日(金)に決定!

ふわりで企画している福祉バスを利用した旅行について、お知らせします。

行き先: 栃木県宇都宮市(宇都宮餃子でランチ 大谷資料館見学、他)

先月から申込み受付を開始したところ、多数の方からお問合せ 申し込みをいただきました。ありがとうございます。現在、「キャンセル待ち」として受付しております。

お問合せ…支援センターふわり(担当: 三上)

TEL 029-219-8155

「第4土曜日の交流会」

ふわりでは、第4土曜日に、ボランティアさんとの交流会を開いています。9月は「ミニ運動会」を行いました。制作会メンバーが手作りした「だるま」を使って、いろいろな競技をしたり、お菓子を食べながら交流したり、楽しいひとときを過ごす事ができました。

自由市場・交流会の日は柳沢事業所はお休みです。馬渡事業所をご利用下さい。



「第23回秋祭り」ご参加ありがとうございました!

おかげさまで今年もたくさんのお客様にご来場いただき、開催するこ



グループホームのコーナー

グループホーム プロフィール



グループホーム ドリーム

グループホーム（GH）とは、地域で自立した生活を送るための共同住居です。対象は、ある程度身の回りのことはできるけれど、1人で生活するのは「難しい」、「心配だ」、「自信がない」、という精神障がいを持っている方です。

世話人と呼ばれるスタッフが相談にのったり、生活のポイントを一緒に考えたりします。日中は、主にハートケアセンターや支援センターふわりをご利用いただきます。

自己負担金（目安）

- ◎ 1ヵ月あたり57,000円（利用料、水道光熱費、食費込み）
市町村より家賃補助があります（上限 10,000円）
- ◎ 福祉サービス自己負担金

グループホーム はまぎく 入居状況 （10月16日現在）

GH名	ラッキー	スマイル	フラワー	ドリーム	オアシス	リバティ	フレンズ	モンエマーサ
定員	男 10名	男 6名	女 6名	男 8名	男 5名 女 3名	男女 6名	男 10名	男女 7名
入居人数	8名	5名	6名	8名	8名	6名	10名	7名
空き状況	2名	1名	0名	0名	0名	0名	0名	0名

～グループホームからのお知らせ～

グループホーム入居者大募集!!

グループホームってどんなところ？

お金はどれくらいかかるの？

今すぐではないけれど、将来に備えて見ておきたいなど、グループホームに興味、感心のある方、ご家族もぜひ一度見学にお越しください。

現在「ラッキー」に2部屋、「スマイル」に1部屋、空室があります。お気軽にお問合せ下さい。



令和6年

11月

ハートケアセンター ひたちなか
地域活動支援センター ふわり

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 ランドリー作業9:25～	2
午後							ランチサービス 12:00～
午前	3 文化の日	4 振替休日	5 ランドリー作業 9:25～ e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	6 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	7 SST 10:45～	8	9 家族のつどい13:30～
午後	ランチサービス 12:00～	ランチサービス 12:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	10	11 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	12 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～ お楽しみプログラム「県庁見学」	13 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	14 みんなで一緒に考えよう 10:45～	15	16
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			ランチサービス 12:00～
午前	17 就労者ミーティング 10:30	18 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	19 e-スポーツクラブ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	20 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	21 SST 10:45～	22	23 勤労感謝の日 楽奏クラブ 10:45～ 自遊市場
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～	書道クラブ 13:30～	ストレッチクラブ 13:30～			「交流会」柳沢開所 馬渡開所
午前	24	25 ランドリー作業 9:25～ 脳トレプログラム 10:45～	26 e-スポーツ 9:30～ 生活プログラム 10:45～	27 制作会 10:45～ パソコンプログラム 10:50～	28 みんなで一緒に考えよう 10:45～	29	30
午後	ランチサービス 12:00～	就労プログラム 13:00～		軽音クラブ13:30～			ランチサービス 12:00～

※「ランドリー作業・就労プログラム・生活プログラム・パソコンプログラム」は、ハートケアセンターひたちながが主催の作業・プログラムとなります。
それ以外のプログラムやクラブ活動等は、支援センターふわりが主催のプログラム・クラブ活動となります。